نگرانی اعضای مجمع عمومی سازمان نظام پزشک از خرید واکسن روسی

در روزهای اخیر خبر خرید و واردات واکسن کرونا خبرساز شده است.بسیاری از پزشکان اشکالاتی به روند تهیه و آماده سازی این واکسن وارد داشته اند.چند روز پیش اعضای مجمع نظامی پزشکی کشور از خرید و استفاده از واکسن روسی ابراز نگرانی کرد.تنی چند از نمایندگان نیز ابراز داشتند که تمایلی به استفاده از این واکسن ندارند.یکی از دلایل اصلی مخالفت ها با این واکسن عدم شفافیت در نحوه تولید و آزمایش این واکسن است.با این حال ممکن است در روزهای آتی گزاری هایی در مورد نحوه تولید و آزمایش های این واکسن ارائه شود و نظرها را در مورد این واکسن تغییر دهد.

لازم به ذکر است که در حال حاضر تا تاریخ 99/11/14 هیچ دارو یا واکسنی برای ایمن سازی بدن در مقابل ویروس کرونا در کشور وجود ندارد.

درد گردن

درد گردن ممکن است به دلایل مختلفی بروز کند.منشا درد گردن می تواند عضلات گردن ،دیسک های بین

مهره ای و مفاصل باشد.در این میان فرسایش مهره های گردن یا آتروز ممکن است در دیسک بین مهره ها

،تنه مهره ها و فواصل بین مهره ای باعث بروز آرتروز می شود.فرسایش مهره ها می توانند بدون علامت

باشند و تنها در تصویربرداری های پزشکی قابل رویت باشند.آرتروز همینطور می تواند با علائم دردهای

اندام فوقانی ،ضعف عضلات و گزگز و مورمورشدن باشد.

عوامل موثر در بروز آرتروز سن،ضربه خوردگی ،عدم رعایت سبک صحیح کارکردن ،ژنتیک و کاهش

قدرت عضلات اشاره کرد.سبک زندگی سالم می تواند بروز آرتروز را کاهش دهد.

در صورت بروز چنین علائم حتما به پزشک مراجعه کنید.

دلایل بروز مشکلات عصبی و راههای پیشگیری از آن

مشکلات عصبی به دلایل مختلف در برخی افراد بروز می کند.این مشکلات عصبی دلایل بسیار زیادی

می تواند داشته باشد. از جمله کمبود استراحت فشار کاری بالا،مشکلات خانوادگی و اجتماعی ،مشکلات

اقتصادی،سابقه بیماریهای مختلف رژیک غذایی بد ،استفاده از الکل و مواد مخدر و.... .اما با مشکلات

عصبی چطور باید برخورد کرد و چطور می توان از آن پیشگری کرد.در زیر چند مورد مهم جهت

پیشگیری و جلوگیری از بروز مشکلات عصبی ذکر می شود.

-به صورت منظم ورزش کنید

-به مقدار کافی استراحت کنید.

-در صورتی که بیماری دارید مراقبت ها و پیگیری های لازم برای درمان را انجام دهید.

-از مصرف مواد مخدر،سیگار و الکل پرهیز کنید.

-رژیم غذایی متعادل می تواند برای پیشگیری فشار عصبی بسیار مفید باشد.

-بسیار آب بنوشید

-از مصرف داروهای بدون تجویز پزشک جددا خودداری کنید.

-استفاده از گوشی و شبکه های اجتماعی را مدیریت کنید.

امروزه با گسترش و تنوع جنبه های مختلف زندگی بروز مشکلات عصبی دلایل

بسیار زیادی می تواند داشته باشد .شناخت و رفع مشکلات این مشکلات می تواند پیچیدگی های

زیادی داشته باشد .کمک گرفتن از متخصصان روانشناس و روانپزشک در شرایط شدید

مشکلات عصبی می تواند بسیار چاره ساز باشد.

سکته و علائم آن

روزانه صدها نفر در ایران دچار سکته می شوند.پانزده درصد از افرادی که سکته می کنند

فوت می کنند.دلیل سکته به زبان ساده این هست که به دلالیل مختلف از جمله پاره شدن رگ

خون به مغز نمی رسد و فرد دچار سکته می شود.متاسفانه در سال های اخیر سن سکته در

ایران پایین امده است .

سکته علائم انی و ناگهانی دارد که در زیر چند مورد از این علائم را نام می بریم.

علائم سکته: سردرد ،سرگیجه ،اختلال تکلم ،اشکال در راه رفتن ، عدم تعادل ، ضعف ،بی حسی

افزایش فشار عصبی به دلیل مشکلات اقتصادی

از حدود دو سال و نیم گذشته مشکلات اقتصادی شدیدی برای کشورمان ایجاد شده است و

افراد و خانواده های ایرانی را با مشکلات عدیده ای روبرو کرده است.

مشکلات فقر،بیکاری،افزایش  روز افزون قیمت ها و... به صورت مستقیم بر فکر و روان

افراد تاثیر می گذارد و آرامش را از افراد و خانواده ها سلب می کند.اخیرا شاهد افزایش آمار

اقدام به خودکشی،آسیب رساندن به خود ،افزایش امار سکته و.. بوده ایم.مشکلات عصبی ،

استرس و .. می تواند به صورت  مستقیم بر  کارکرد وسلامت مغز تاثیرگذار باشد.

از این رو افراد لازم است در صورت  بروز مشکلات فکری و عصبی حتما با روانشناس و

روانپزشکان مراجعه  نمایند   .

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

چه عواملی باعث ایجاد سردردهای  میگرنی در افراد دچار میگرن می شود؟

 میگرن از جمله حساسیت های شایع  در میان افراد می باشد.برآورده شده است که بیش از

یک میلیارد نفر دچار آن هستند و با آن سر می کنند.در واقع همواره میان ما افرادی نظیر

دوست ،فامیل،افراد غریبه و... هستند که ممکن است دچار میگرن باشند و  ما از آن اطلاع

نداشته باشیم.از این رو باید برای عدم رنجش این افراد نکاتی را رعایت کرد.اما چه عواملی

باعث ایجاد سردرد در افراد دچار میگرن می شود ؟

لازم است بدانیم که افرادی که دچار میگرن هستند به لحاظ  کارکرد مغزی هیچ مشکلی ندارند

اما مغز این افراد به عواملی نظیر تغییرات دما،صدای بلند،استرس،تغییرات هورمونی،گرسنگی

و حتی بو حساس تر است .

بروز هر یک از این عومل می تواند باعث شود که فرد تا ساعت ها دچار سردردهای طاقت فرسا

و شدید شود .در واقع پزشکان میگرن را نه به عنوان بیماری که به عنوان یک حساسیت در

افراد بررسی می کنند  .

دانستن این مطالب به ما کمک می کند که با عدم تولید صداهای باند،عدم ایجاد استرس و در کل

عدم ایجاد هرگونه عواملی که باعث ایجاد حساسیت و شروع سردرد در افرادی که دچار میگرن هستند

شود موجب رنجش و درد افراد نشویم    .

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

پزشکان متخصص مغز واعصاب (نورولوژی) در اسلامشهر

متاسفانه در شهرستان اسلامشهر پزشک متخصص مغزو اعصاب به تعداد کافی وجود ندارد .در زیر نام

چند تن از پزشکان متخصص مغز و اعصاب فعال در اسلامشهر را ذکر می کینم    .

دکتر اسماعیل خلاقی

دکتر قادر هارونی

دکتر زینلی

دکتر مهرداد کریمی

دکتر فیاض نکو

دکتر بهاء الدین سیروس

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

پذیرش بیماران ام اس درمطب دکتر خلاقی در اسلامشهر

بیماری ام اس از بیماریهای جدید و پیچیده ای هست که مشکلات فراوانی برای بیماران ایجاد می کند.

این بیماری علائم مختلفی دارد که در زیر برخی از این علائم را نام می بریم    .

ضعف یا بی حسی

از دست دادن نسبی یا کامل بینایی

درد در بخشی از اعضای بدن

لکنت زبان

خستگی

گیجی،سرگیجه یا عدم تعادل

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

مطب دکتر اسماعیل خلاقی در اسلامشهر همه روزه پذیرای بیمارن عزیز به خصوص بیمارن

مبتلا به ام اس می باشد    .

[تلفن مطب09336006440](https://eslamshahrspine.ir/index.php?option=com_content&view=article&id=229&Itemid=1925)

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

متاستازهای مغزی در افراد مبتلا به سرطان

برخی از افرادی که بیماری سرطان در بخشی از بدنشان وجود دارد در طول زندگی دچار متاستاز

مغزی می شوند.

بسیاری از افرادی که دارای متاستاز مغزی هستند در طول زندگی با علائم زیر روبرو می شوند.

سردرد های عمدتا صبحگاهی

تشنج

تهوع همراه با سردرد

استفراغ

سفتی گردن

ترس از نور

اختلالات شناختی

اختلالات حرکتی

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

درد کمر و درد زانو
درد کمر و درد زانو از مواردی است که در افرادی که دارای اضافه وزن هستند بسیاردیده می شود.

در صورتی که شخصی دارای اضافه وزن باشد و همچنین فعالیت بدنی مناسبی نداشته باشد ممکن

است دچار زانو درد شود.به این صورت که شخصی که اضافه وزن دارد در صورتی که تحرک کافی

نداشته باشد ماهیچه های پایش به مرور ضعیف شده و وزن اضافه شخص به دلیل اینکه ماهیچه های

پا توان کافی برای نگهداری وزن بدن را ندارند ، بر روی زانوها فشار وارد خواهد کرد.همچنین

کمردرد نیز از دیگر مشکلاتی است که افراد دارای اضافه وزن با آن درگیر هستند .مهم ترین گزینه

برای این افراد کم کردن وزن و ورزش های خاصی نظیر پیاده روی ،یا راه رفتن در عمق کم در استخر

می باشد.افرادی که دارای مشکلاتی نظیر زانو درد یا کمر درد هستند باید از انجام کارهای سنگین

پرهیز نمایند    .همچنین ممکن است درد مربوط به کمر و زانو به دلایل دیگری ایجاد شده باشد .

از ین رو در صورت بروز هرگونه درد زانو و درد کمر در صورتی که دردر بیش از چند روز ادامه داشته

باشد حتما به پزشک مراجعه کنید تا علت و دلیل درد مشخص شود    .

[مطب دکتر اسماعیل خلاقی](https://eslamshahrspine.ir/index.php?option=com_content&view=article&id=267:فوق-تخصص-جراحی-مغز-و-اعصاب-دراسلامشهر&catid=101&Itemid=784) واقع در اسلامشهر  انجام معاینه و ویزیت بیمارانی که دارای دردهای زانو و

کمر هستند را انجام می دهد    .

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

جراحی دیسک کمر

جراحی دیسک کمر از راهکارهای درمان عود دیسک است اما معمولا پزشکان ابتدا روش و درمان های

دارویی و ورزشی را تجویز می کنند و انجام جراحی دیسک معمولا جزو گزینه های نهایی می باشد.

همچنین امکان عود دیسک پس از جراحی نیز وجود دارد. برای مثال ژنتیک بیمار می تواند در عود

مجدد بیماری موثر باشد .اضافه وزن،عدم رعایت مراقبت های پس از جراحی انجام کارهای سنگین و

استعمال دخانیت از مواردی است که ممکن است منجر به عود کردن دیسک پس از جراحی شود    .

#انجام جراحی دیسک کمر در اسلامشهر

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

توصیه به بیماران مغز و اعصاب

 عزیزانی که بیماریهای مغز و اعصاب دارند بایستی حتما در زمان مناسب داروهای خودرا مصرف کنند.

در صورتی که خود توان تشخیص زمان مصرف دارو را نداشته باشند اطرافیان باید این امر را به عهده بگیرند

و داروهای بیمار را صرف وقت به بیمار بدهند.مراجعه به موقع به مطب،پرهیز از فعالیت های سنگین

،پرهیز از اضطراب و عصبی شدن ،توجه و مراقبت اطرافیان و رعایت نکات بهداشتی برای جلوگیری

از بیماری هایی نظیر کرونا از دیگر توصیه های دکتر اسماعیل خلاقی به بیماران مغزو اعصاب می باشد  .

برای مشاهده مطالب و مقالات بیشتر  [اینجا](https://eslamshahrspine.ir/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=105&Itemid=1935) کلیک کنید    .

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

پذیرش تلفنی

**بیماران و مراجعین محترم درنظر داشته باشند که نوبت دهی و وقت دهی تلفنی در ساعات مشخص تنها**

**به صورت حدودی  و تقریبی می باشد**   **.
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 تاثیر کرونا بر مغز و اعصاب انسان

**مطالعات و بررسی های پیرامون ویروس کرونا نشان می دهد که این ویروس در مواردی تاثیرات منفی**

**و جبران ناپذیری بر فعالیت مغز انسان می گذارد .مشاهده مواردی نظیر سکته مغز در برخی از بیماران**

**کرونایی دلیلی بر این امر می باشد**  **.**

**در این میان بیمارانی که سابقه سکته و عمل جراحی و یا بیماری های دیگری دارند  باید بیش از دیگران**

**موارد بهداشتی را رعایت کنند تا به این ویروس دچار نشوند**  **.**

*لزوم انجام تصویربرداری سی اسکن و ام ار ای با تجویز پزشک متخصص*

**گاها دیده می شود که برخی از افراد به دلیل کمردرد ، سردرد و... به پزشک عمومی مراجعه می کنند و**

**پزشک  برای ایشان انجام تصویربرداری سی تی اسکن و ام ار ای تجویز می کند.متاسفانه اخیار تجویز**

**انجام سی تی اسکن و ام ار ای توسط پزشکان  عمومی افزایش یافته است و گاه دیده می شود که برای**

**هر بیماری و دردی پزشک انجام سی تی اسکن و ام ار ای را تجویز می کند**  **.**

 **لازم است بدانید که شرکت های بیمه ای نوشتن نسخه سی تی اسکن و ام ار ای را از پزشکان**

**عمومی را قبول ندارند .و این نسخ  باید آزاد پذیرش شود .البته در مورد سی تی اسکن اورژانسی**

**مغز بدون تزریق با نسخه پزشک عمومی قابل انجام است .**

**در مواردی که پزشک عمومی نسخه ام ار ای و سی تی به غیر از مورد ذکر شده را تجویز کند**

**اولا به صورت بیمه پذیرش نخواهد شد  و بیمار بایستی هزینه را به صورت آزاد پرداخت کند**

**ثانیا احتمال دارد پزشکی عمومی بیمار را برای معاینه بیشتر به یک پزشک  متخصص معرفی کند**

**و پزشک متخصص نیز نوع سی تی اسکن و ام آر ای گرفته شده را نپذیرد و نوع دیگری از سی تی اسکن**

**و ام ار ای  را برای بیمار تجویز کند .پس خدمت بیماران و همراهان محترمشان عرض می کنیم که در**

**صورتی که به پزشک عمومی مراجعه کنند  و پزشک در موارد غیر اورژانسی انجام سی تی اسکن**

**و ام ار ای را تجویز کرد قبل از  انجام کار حتما بایک پزشک متخصص دیگر مشورت نمایند**  **.**

 **البته اکثر پزشکان عمومی عزیز بر این نکته کاملا اگاهی دارند وبه ندرت اقدام به تجویز تصویربرداری های**

**تخصصی تر می نمایند**  **.** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**برای مشاهده اطلاعات تماس در لینک زیر کلیک کنید**  .

[**اطلاعات تماس**](https://eslamshahrspine.ir/call-with-us.html)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**مراجعین محترم در صورت داشتن هرگونه علائم کرونا خواهشمندیم منشی و پزشک را درجریان بیماری خود**

**قرار دهید**  **.همچنین بیمارانی که علائم کرونا دارند در صورتی که مشکلشان جدی و اورژانسی نیست از**

**حضور در این مرکز درمانی خودداری فرمایید**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**با توجه به شیوع ویروس کرونا و لزوم رعایت کلیه پروتکل های بهداشتی توسط عموم مردم لازم می دانیم**

**خدمت بیماران  و مراجعین محترم عرض کنیم که در این مجموعه کلیه پروتکل های بهداشتی به صورت**

**کامل رعایت می شود** **.**

**همچنین بیماران و مراجعین عزیز در صورت مراجعه حضوری حتما بایستی از ماسک استفاده کنند در غیر**

**اینصورت امکان ارائه خدمات نخواهیم داشت**  **.**

**همچنین ما جهت رفاه مشتریان عزیز اقدام به پاسخگویی تلفنی در موارد اورژانسی می نمائیم**  **.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**انجام جدیدترین  روش های جراحی مغز و اعصاب و جراحی ستون فقرات توسط تیم زبده و متخصص**

**دکتر اسماعیل خلاقی در مطب اسلامشهر انجام می شود**  **.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**دکتر اسماعیل خلاقی فوق تخصص جراحی مغز و اعصاب و ستون فقرات می باشند . ایشان تنها پزشک**

**فوق تخصص جراح مغز و اعصاب در اسلامشهر می باشند که مطب فعال در این شهرستان دارد .

دکتر اسماعیل خلاق از بهترین جراحان مغز و اعصاب کشور می باشند که در این زمینه نیز بسیار صاحب**

**نام هستند** **.**

**دکتر اساعیل خلاقی بیشترین مراجعه کننده برای بیماران مغزو اعصاب در اسلامشهر را دارند.همچنین**

**همواره اکثریت قریب به اتفاق مراجعین از مراجعه به مطب ایشان رضایت داشته اند.**

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 **شنبه ،دوشنبه و چهارشنبه از ساعت16 الی  20 در کلینیک تخصصی جراحی مغز و اعصاب و ستون**

**فقرات  اسلامشهر جهت دریافت نوبت با شماره های موجود در قسمت** [**تماس باما**](https://eslamshahrspine.ir/index.php?option=com_content&view=article&id=229&Itemid=1925)   **تماس حاصل فرمایید**  **.**

**برای رفتن به صفحه اصلی بر روی لینک زیر کلیک کنید**  **.**

 [**صفحه اصلی**](https://eslamshahrspine.ir/)

افزایش  فشار  عصبی  به  افراد  به  دلیل  مشکلات  اقتصادی

از حدود دو سال و نیم گذشته مشکلات اقتصادی شدیدی برای کشورمان ایجاد شده است و افراد و خانواده های ایرانی را با مشکلات عدیده ای روبرو کرده است.مشکلات فقر،بیکاری،افزایش روز افزون قیمت ها و... به صورت مستقیم بر فکر و روان افراد تاثیر می گذارد و آرامش را از افراد و خانواده ها سلب می کند.اخیرا شاهد افزایش آمار اقدام به خودکشی،آسیب رساندن به خود ،افزایش امار سکته و.. بوده ایم    .مشکلات عصبی ،استرس و .. می تواند به صورت مستقیم بر  کرکرد وسلامت مغز تاثیرگذار باشد     .از این رو افراد لازم است در صورت بروز مشکلات فکری و عصبی حتما با روانشناس و روانپزشکان مراجعه نمایند     .

چه عواملی باعث ایجاد سردردهای میگرنی در افراد دچار میگرن می شود؟

میگرن از جمله حساسیت های شایع در میان افراد می باشد.برآورده شده است که بیش از یک میلیارد نفر دچار آن هستند و با آن سر می کنند.در واقع همواره میان ما افرادی نظیر دوست ،فامیل،افراد غریبه و... هستند که ممکن است دچار میگرن باشند و ما از آن اطلاع نداشته باشیم.از این رو باید برای عدم رنجش این افراد نکاتی را رعایت کرد.اما چه عواملی باعث ایجاد سردر در افراد دچار میگرن می شود .لازم است بدانیم که افرادی که دچار میگرن هستند به لحاظ  کارکرد مغزی هیچ مشکلی ندارند اما مغز این افراد به عواملی نظیر تغییرات دما،صدای بلند،استرس،تغییرات هورمونی،گرسنگی و حتی بو حساس تر است     .بروز هر یک از این عومل می تواند باعث شود که فرد تا ساعت ها دچار سردردهای طاقت فرسا و شدید شود    . .در واقع پزشکان میگرن را نه به عنوان بیماری که به عنوان یک حساسیت در افراد بررسی می کنند     .

دانستن این مطالب به ما کمک می کند که با عدم تولید صداهای باند،عدم ایجاد استرس و در کل عدم ایجاد هرگونه عواملی که باعث ایجاد حساسیت و شروع سردرد در افرادی که دچار میگرن هستند شود موجب رنجش و درد افراد نشویم    .

پزشکان متخصص مغز واعصاب (نورولوژی) در اسلامشهر

متاسفانه در شهرستان اسلامشهر پزشک متخصص مغزو اعصاب به تعداد کافی وجود ندارد .در زیر نام چند تن از پزشکان متخصص مغز و اعصاب فعال در اسلامشهر را ذکر می کینم    .

دکتر اسماعیل خلاقی

دکتر قادر هارونی

دکتر زینلی

دکتر مهرداد کریمی

دکتر فیاض نکو

دکتر بهاء الدین سیروس

پذیرش بیماران ام اس در مطب دکتر خلاقی در اسلامشهر

بیماری ام اس از بیماریهای جدید و پیچیده ای هست که مشکلات فراوانی برای بیماران ایجاد می کند.این بیماری علائم مختلفی دارد که در زیر برخی از این علائم را نام می بریم    .

ضعف یا بی حسی

از دست دادن نسبی یا کامل بینایی

درد در بخشی از اعضای بدن

لکنت زبان

خستگی

گیجی،سرگیجه یا عدم تعادل

مطب دکتر اسماعیل خلاقی در اسلامشهر همه روزه پذیرای بیمارن عزیز به خصوص بیمارن مبتلا به ام اس می باشد    .

[نشانی و آدرس مطب                                      تلفن متخصص جراحی مغز و اعصاب:09336006440](https://eslamshahrspine.ir/index.php?option=com_content&view=article&id=229&Itemid=1925)

متاستازهای مغزی در افراد مبتلا به سرطان

برخی از افرادی که بیماری سرطان در بخشی از بدنشان وجود دارد در طول زندگی دچار متاستاز مغزی می شوند .بسیاری از افرادی که دارای متاستاز مغزی هستند در طول زندگی با علائم زیر روبرو می شوند    .

سردرد های عمدتا صبحگاهی

تشنج

تهوع همراه با سردرد

استفراغ

سفتی گردن

ترس از نور

اختلالات شناختی

اختلالات حرکتی

درد کمر و درد زانو در افراد دارای اضافه وزن

درد کمر و درد زانو از مواردی است که در افرادی که دارای اضافه وزن هستند بسیار دیده می شود.در صورتی که شخصی دارای اضافه وزن باشد و همچنین فعالیت بدنی مناسبی نداشته باشد ممکن است دچار زانو درد شود.به این صورت که شخصی که اضافه وزن دارد در صورتی که تحرک کافی نداشته باشد ماهیچه های پایش به مرور ضعیف شده و وزن اضافه شخص به دلیل اینکه ماهیچه های پا توان کافی برای نگهداری وزن بدن را ندارند ، بر روی زانوها فشار وارد خواهد کرد.همچنین کمردرد نیز از دیگر مشکلاتی است که افراد دارای اضافه وزن با آن درگیر هستند .مهم ترین گزینه برای این افراد کم کردن وزن و ورزش های خاصی نظیر پیاده روی ،یا راه رفتن در عمق کم در استخر می باشد.افرادی که دارای مشکلاتی نظیر زانو درد یا کمر درد هستند باید از انجام کارهای سنگین پرهیز نمایند    .

همچنین ممکن است درد مربوط به کمر و زانو به دلایل دیگری ایجاد شده باشد .از ین رو در صورت بروز هرگونه درد زانو و درد کمر در صورتی که دردر بیش از چند روز ادامه داشته باشد حتما به پزشک مراجعه کنید تا علت و دلیل درد مشخص شود    .

[دکتر اسماعیل خلاقی](https://eslamshahrspine.ir/index.php?option=com_content&view=article&id=267:فوق-تخصص-جراحی-مغز-و-اعصاب-دراسلامشهر&catid=101&Itemid=784) واقع در اسلامشهر انجام معاینه و ویزیت بیمارانی که دارای دردهای زانو و کمر هستند را انجام می دهد    .

جراحی دیسک کمر

جراحی دیسک کمر از راهکارهای درمان عود دیسک است اما معمولا پزشکان ابتدا روش ها و درمان های دارویی و ورزشی را تجویز می کنند و انجام جراحی دیسک معمولا جزو گزینه های نهایی می باشد.همچنین امکان عود دیسک پس از جراحی نیز وجود دارد.برای مثال ژنتیک بیمار می تواند در عود مجدد بیماری موثر باشد .اضافه وزن،عدم رعایت مراقبت های پس از جراحی انجام کارهای سنگین و استعمال دخانیت از مواردی است که ممکن است منجر به عود کردن دیسک پس از جراحی شود    .

#انجام جراحی دیسک کمر در اسلامشهر

توصیه به بیماران مغز و اعصاب

عزیزانی که بیماریهای مغز و اعصاب دارند بایستی حتما در زمان مناسب داروهای خود را مصرف کنند.در صورتی که خو توان تشخیص زمان مصرف دارو را ندارند اطرافیان باید این امر را به عهده بگیرند و داروهای بیمار را صرف وقت به بیمار بدهند.مراجعه به موقع به مطب،پرهیز از فعالیت های سنگین ،پرهیز از اضطراب و عصبی شدن ،توجه و مراقبت اطرافیان و رعایت نکات بهداشتی برای جلوگیری از بیماری هایی نظیر کرونا از دیگر توصیه های دکتر اسماعیل خلاقی به بیماران مغزو اعصاب می باشد    .

وبلاگ ما

برای مشاهده مطالب و مقالات بیشتر [اینجا](https://eslamshahrspine.ir/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=105&Itemid=1935) کلیک کنید    .

پذیرش تلفنی

**بیماران و مراجعین محترم درنظر داشته باشند که نوبت دهی و وقت دهی تلفنی در ساعات مشخص تنها به صورت حدودی**

**و تقریبی می باشد**   **.**

 تاثیر کرونا بر مغز و اعصاب انسان

**مطالعات و بررسی های پیرامون ویروس کرونا نشان می دهد که این ویروس در مواردی تاثیرات منفی و جبران ناپذیری**

**بر فعالیت مغز انسان می گذارد .مشاهده مواردی نظیر سکته مغز در برخی از بیماران کرونایی دلیلی بر این امر می باشد**  **.**

**در این میان بیمارانی که سابقه سکته و عمل جراحی و یا بیماری های دیگری دارند  باید بیش از دیگران موارد بهداشتی را**

**رعایت کنند تا به این ویروس دچار نشوند**  **.**

***لزوم انجام تصویربرداری سی اسکن و ام ار ای با تجویز پزشک متخصص***

**گاها دیده می شود که برخی از افراد به دلیل کمردرد ،سردرد و... به پزشک عمومی مراجعه می کنند و پزشک عمومی برای**

**ایشان انجام تصویربرداری سی تی اسکن و ام ار ای تجویز می کند.متاسفانه اخیار تجویز انجام سی تی اسکن و ام ار ای توسط پزشکان**

**عمومی افزایش یافته است و گاه دیده می شود که برای هر بیماری و دردی پزشک انجام سی تی اسکن و ام ار ای را تجویز می کند**  **.**

**پزشکان عمومی تنها در موارد اورژانسی حق نوشتن نسخه سی تی یا ام ار ای دارند وآن هم تنها در مورد سی تی اسکن از سر می باشد**  **.**

**در مواردی که پزشک عمومی نسخه ام ار ای و سی تی به غیر از مورد ذکر شده را تجویز کند اولا به صورت بیمه پذیرش نخواهد شد**

**و بیمار بایستی هزینه را به صورت آزاد پرداخت کند ثانیا احتمال دارد پزشکی عمومی بیمار را برای معاینه بیشتر به یک پزشک**

**متخصص معرفی کند و پزشک متخصص نیز نوع سی تی اسکن و ام آر ای گرفته شده را نپذیرد و نوع دیگری از سی تی اسکن و ام ار ای**

**را برای بیمار تجویز کند .پس خدمت بیماران و همراهان محترمشان عرض می کنیم که در صورتی که به پزشک عمومی مراجعه کنند**

**و پزشک در موارد غیر اورژانسی انجام سی تی اسکن و ام ار ای را تجویز کرد قبل از  انجام کار حتما بایک پزشک متخصص دیگر مشورت نمایند**  **.**

**البته اکثر پزشکان عمومی عزیز بر این نکته کاملا اگاهی دارند وبه ندرت اقدام به تجویز تصویربرداری های تخصصی تر می نمایند**  **.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**برای مشاهده اطلاعات تماس در لینک زیر کلیک کنید**  **.**

[**اطلاعات تماس**](https://eslamshahrspine.ir/call-with-us.html)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**مراجعین محترم در صورت داشتن هرگونه علائم کرونا خواهشمندیم منشی و پزشک را درجریان بیماری خود قرار دهید**  **.**

**همچنین بیمارانی که علائم کرونا دارند در صورتی که مشکلشان جدی  و اورژانسی نیست از حضور در این مرکز درمانی**

**خودداری فرمایید**  **.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**با توجه به شیوع ویروس کرونا و لزوم رعایت کلیه پروتکل های بهداشتی توسط عموم مردم لازم می دانیم خدمت بیماران**

**و مراجعین محترم عرض کنیم که در این مجموعه کلیه پروتکل های بهداشتی به صورت کامل رعایت می شود**  **.**

**همچنین بیماران و مراجعین عزیز در صورت مراجعه حضوری حتما بایستی از ماسک استفاده کنند در غیر اینصورت امکان ارائه**

**خدمات نخواهیم داشت**  **.**

**همچنین ما جهت رفاه مشتریان عزیز اقدام به پاسخگویی تلفنی در موارد اورژانسی می نمائیم**  **.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**انجام جدیدترین  روش های جراحی مغز و اعصاب و جراحی ستون فقرات توسط تیم زبده و متخصص دکتر اسماعیل خلاقی**

**در مطب اسلامشهر انجام می شود**  **.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**دکتر اسماعیل خلاقی فوق تخصص جراحی مغز و اعصاب و ستون فقرات می باشند**  **.**

**ایشان تنها پزشک فوق تخصص جراح مغز و اعصاب در اسلامشهر می باشند که مطب فعال در این شهرستان دارد**  **.**

**دکتر اسماعیل خلاق از بهترین جراحان مغز و اعصاب کشور می باشند که در این زمینه نیز بسیار صاحب نام هستند**  **.**

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**روزهای پذیرایی در مطب اسلامشهر**

**روزهای شنبه ،دوشنبه و چهارشنبه از ساعت16 الی  20 در کلینیک تخصصی جراحی مغز و اعصاب و ستون فقرات**

**اسلامشهر جهت دریافت نوبت با شماره های موجود در قسمت** [**تماس باما**](https://eslamshahrspine.ir/index.php?option=com_content&view=article&id=229&Itemid=1925)  **تماس حاصل فرمایید**  **.**

**برای رفتن به صفحه اصلی بر روی لینک زیر کلیک کنید**  **.**

[**صفحه اصلی**](https://eslamshahrspine.ir/)